

Aide médico-psychologique



PAROLE DE PRO

En assistant les personnes âgées dans leur vie quotidienne, j'apporte à travers le dialogue et l'échange, une présence, un accompagnement. Mon objectif est de rompre l'isolement des personnes, en respectant le rythme de chacun. »

Apporter un réconfort moral

Quelles sont les principales activités ?

L'aide médico-psychologique agit au sein d'une équipe pluri-professionnelle, sous la responsabilité d'un travailleur social ou d'un professionnel paramédical. Il a un rôle d'éveil, d'encouragement et de soutien, notamment auprès des personnes âgées. Il les assiste dans leur vie quotidienne (coucher, lever, toilette, repas, déplacements) et dans leurs loisirs.

Où peut-il travailler ?

L'aide médico-psychologique intervient dans les établissements où des personnes ont besoin d'une présence et d'un accompagnement du fait de leur handicap ou de leur dépendance : hôpitaux, maisons d'accueil spécialisées, maisons de retraite, etc.

Pour quelle rémunération ?

Salaires bruts au 1^{er} février 2007, convention collective du 31 octobre 1951 (établissements privés d'hospitalisation, de soins, de cure et de garde à but non lucratif) :

- début de carrière : 1 514 €,
- fin de carrière : 2 013 €.

Quelles sont les compétences et qualités nécessaires ?

Savoir établir des relations (verbales ou non) ; être à l'écoute, comprendre les besoins et les désirs des personnes pour leur apporter une réponse adaptée ; avoir le goût du contact, de l'intérêt pour les problèmes humains et sociaux ; avoir un bon équilibre psychologique, aimer le travail en équipe.

Quelle est la formation à suivre ?

Le Diplôme d'Etat d'Aide Médico-Psychologique (DEAMP) est délivré à l'issue d'une formation répartie sur une durée de 12 à 24 mois : 495 heures de formation théorique et 24 semaines de stage pratique. Aucun diplôme n'est exigé pour accéder à la formation, mais chaque établissement de formation organise des épreuves d'admission. Le diplôme est accessible par la validation des acquis de l'expérience.

Une journée avec...

... Marie,

Aide médico-psychologique en accueil de jour



Le choix des rubriques se fait selon les préférences du groupe : la lecture des naissances nous fait échanger autour des prénoms ; celle du programme télé nous permet d'engager des discussions sur le cinéma, la culture... **C'est à moi d'animer la conversation et de les aider à rebondir sur les sujets.**

À partir de 11 h 15, nous préparons le repas avec ceux qui souhaitent m'aider, puis nous déjeunons et j'assiste ceux qui en ont besoin. Ensuite, après les informations à la télé, certains font une petite sieste puis nous reprenons une activité : chant, sortie dans le jardin, mots fléchés...

« Le matin, les personnes âgées arrivent quand elles le souhaitent. C'est rarement avant 9 h 30 dans la mesure où elles ont des soins à leur domicile avant de venir. Je les accueille par un café, ou par un petit-déjeuner pour ceux qui ont oublié de le prendre.

C'est le premier moment d'échange de la journée.

Vers 10 h 00, je commence la lecture du journal. Chaque article est alors l'occasion de commenter l'actualité, d'éveiller un écho dans l'histoire de chacun. »



Je privilégie les jeux de mémoire et tout ce qui peut servir de support à la parole. À 15 h 30, c'est l'heure du goûter et les personnes commencent à partir vers 16 h 30. Toutes ces activités sont proposées au groupe, mais ceux qui le veulent peuvent lire le journal ou jouer aux cartes.

Nous accueillons 8 à 10 personnes par jour : la plupart sont atteintes de maladie d'Alzheimer ou de Parkinson. Cela implique pour moi une grande vigilance et aussi une grande patience. »

Pour en savoir plus

www.metiers.santessolidarites.gouv.fr

► N° Indigo 0 825 042 042

0,15 € TTC / MN